MENU' MENSILE NIDO INTEGRATO "SANTI ANGELI CUSTODI"

MENU' INVERNALE

GIORNI	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	**PRANZO** VELLUTATA DI CAROTE CON PASTINA (1) PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA (TRITATO) VERDURA COTTA (PATATE E SPINACI)	**PRANZO** MINESTRA IN BRODO CON PASTINA (1-8) UOVA (FRITTATA) (5-8) VERDURA COTTA (PATATE E SPINACI)	**PRANZO** PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (1-8) FORMAGGIO FRESCO (MOZZARELLA/MONTASIO) (8) VERDURA CRUDA (INSALATA)	**PRANZO** PASSATO DI CEREALI CON PASTINA (1-8) UOVA (FRITTATA) (5-8) VERDURA COTTA (CAVOLFIORE)
MARTEDÌ	**PRANZO** PASTA AL PESTO (I PICCOLINI) (1-8-9) UOVA (FRITTATA) (5-8) VERDURA CRUDA (CAPPUCCI)	**PRANZO PIATTO UNICO** PASTA AL RAGU' (I PICCOLINI) (1-8) VERDURA CRUDA (INSALATA E FINOCCHI)	**PRANZO** PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (1 -8 -10) CARNE MACINATA CON POLENTA GIALLA VERDURA COTTA (CAROTE)	**PRANZO PIATTO UNICO** RISOTTO CON PISELLI (8) VERDURA CRUDA (INSALATA)
MERCOLEDÌ	**PRANZO** RISOTTO CON PORRO (8) POLPETTINE (POLLO E TACCHINO IN UMIDO CON IL SUGO) VERDURA COTTA (CAVOLFIORE)	**PRANZO** RISOTTO CON SPINACI E ZUCCA (8) BOCCONCINI DI TACCHINO (TRITATI) VERDURA COTTA (CAROTE)	**PRANZO** PASTA AL POMODORO (1-8) UOVA (SODE) (5) VERDURA CRUDA (FINOCCHI)	**PRANZO** PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (1-8-10) FORMAGGIO FRESCO (MOZZARELLA) (8) VERDURA CRUDA (CAROTE E CAPPUCCI)
GIOVEDÌ	**PRANZO PIATTO UNICO** PASSATO DI FAGIOLI CON PASTINA (1-8) VERDURA CRUDA (INSALATA)	**PRANZO** PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (1-8) CARNE MACINATA VERDURA CRUDA (CAPPUCCI)	**PRANZO** PASSATO DI VERDURA CON PASTINA (1-8-10) POLLO ARROSTO (TRITATO) VERDURA CRUDA (CAPPUCCI)	**PRANZO** PASSATO DI VERDURA CON PASTINA (1-8-10) CARNE MACINATA PURE' E SPINACI (8)
VENERDÌ	**PRANZO** PASTA IN BIANCO CON PARM. (I PICCOLINI) (1-8) PESCE LESSO (FILETTI DI SAN PIETRO) (3) VERDURA CRUDA (CAROTE)	**PRANZO** PASTA AL POMODORO (I PICCOLINI) (1-8) PESCE LESSO (FILETTI DI MERLUZZO) (3) VERDURA CRUDA (INSALATA)	**PRANZO** VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTINA (1) PESCE LESSO (FILETTI DI SAN PIETRO) (3) VERDURA COTTA (PATATE)	**PRANZO** PASTA IN BIANCO CON PARM. (I PICCOLINI) (1-8) PESCE LESSO (FILETTI DI SAN PIETRO) (3) VERDURA CRUDA (CAROTE)

Ogni pasto è completo di pane e frutta fresca

Merenda metà mattina frutta fresca o yogurt

Merenda pomeriggio a rotazione frutta, pane, pane e marmellata, fette biscottate, biscotti secchi, thé deteinato

VEDI TABELLA ALLERGENI ALLEGATA

Frutta di stagione: mele, banane, mandarini, anguria, melone

Verdure crude di stagione: insalata, pomodori, carote, cappuccio, finocchi, cetrioli

Verdure cotte: spinaci, bieta, zucchine, carote, cavolfiori, piselli, patate, porro

Formaggio: parmigiano, mozzarella, montasio,

Contorni: purè di patate

Pesce: filetti di san pietro, filetti di merluzzo

Condimento: olio extra vergine di oliva e sale iodato