# MENU' MENSILE SCUOLA DELL'INFANZIA "SANTI ANGELI CUSTODI"

## MENU' INVERNALE

| GIORNI | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | **PRANZO**<br>VELLUTATA DI CAROTE CON PASTINA (1)<br>PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA<br>VERDURA COTTA (PATATE E SPINACI) | **PRANZO**<br>MINESTRA IN BRODO CON PASTINA (1-8)<br>UOVA (FRITTATA) (5-8)<br>VERDURA COTTA (PATATE E SPINACI) | **PRANZO**<br>PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (1-8)<br>FORMAGGIO FRESCO (MOZZARELLA/MONTASIO) (8)<br>VERDURA CRUDA (INSALATA) | **PRANZO**<br>PASSATO DI CEREALI CON PASTINA (1-8)<br>UOVA (FRITTATA) (5- 8)<br>VERDURA COTTA (CAVOLFIORI) |
| MARTEDÌ | **PRANZO**<br>PASTA AL PESTO (1-8-9)<br>UOVA (FRITTATA) (5-8)<br>VERDURA CRUDA (CAPPUCCI) | **PRANZO PIATTO UNICO**<br>PASTA AL RAGU' (1-8)<br>VERDURA CRUDA (INSALATA E FINOCCHI) | **PRANZO PIATTO UNICO**<br>POLENTA GIALLA DI MAIS<br>SPEZZATINO DI MANZO<br>VERDURA COTTA (CAROTE) | **PRANZO PIATTO UNICO**<br>RISOTTO CON PISELLI (8)<br>VERDURA CRUDA (INSALATA) |
| MERCOLEDÌ | **PRANZO**<br>RISOTTO CON PORRO (8)<br>POLPETTINE POLLO E TACCHINO IN UMIDO CON SUGO<br>VERDURA COTTA (CAVOLFIORE ) | **PRANZO**<br>RISOTTO CON SPINACI E ZUCCA (8)<br>BOCCONCINI DI TACCHINO<br>VERDURA COTTA (CAROTE) | **PRANZO**<br>PASTA AL POMODORO (1-8)<br>UOVA (SODE) (5)<br>VERDURA CRUDA (FINOCCHI) | **PRANZO**<br>PIZZA (1-8)<br>VERDURA CRUDA (CAROTE E CAPPUCCI)<br>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA |
| GIOVEDÌ | **PRANZO PIATTO UNICO**<br>PASTA E FAGIOLI ( 1-8)<br>VERDURA CRUDA (INSALATA) | **PRANZO**<br>PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (1 -8)<br>PROSCIUTTO COTTO<br>VERDURA CRUDA (CAPPUCCI) | **PRANZO**<br>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (1-8-10)<br>POLLO ARROSTO<br>VERDURA CRUDA (CAPPUCCI) | **PRANZO**<br>PASSATO DI VERDURA CON PASTINA (1-8-10)<br>CARNE MACINATA<br>PURE' E SPINACI (8) |
| VENERDÌ | **PRANZO**<br>PASTA IN BIANCO CON PARMIGIANO (1-8)<br>PESCE LESSO (FILETTI DI SAN PIETRO) (3)<br>VERDURA CRUDA (CAROTE ) | **PRANZO**<br>GNOCCHI DI PATATE CON SUGO DI POMODORO(1-5-8)<br>PESCE LESSO (FILETTI DI MERLUZZO) (3)<br>VERDURA CRUDA (INSALATA) | **PRANZO**<br>VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTINA (1)<br>PESCE IN UMIDO (SEPPIE) (3)<br>VERDURA COTTA (CAROTE) | **PRANZO**<br>PASTA IN BIANCO CON PARMIGIANO (1-8)<br>PESCE AL FORNO (BASTONCINI DI MERLUZZO) (1-3-8)<br>VERDURA CRUDA (CAROTE) |

**Ogni pasto è completo di pane e frutta fresca**

**Merenda metà mattina frutta fresca**

**Merenda pomeriggio a rotazione frutta, pane, pane e marmellata, fette biscottate, biscotti secchi**

**VEDI TABELLA ALLERGENI ALLEGATA**

**Frutta di stagione: mele, banane, mandarini, anguria, melone**

**Verdure crude di stagione: insalata, pomodori, carote, cappuccio, finocchi, cetrioli**

**Verdure cotte: spinaci, bieta, zucchine, carote, cavolfiori, piselli, patate, porro**

**Formaggio: parmigiano, mozzarella, montasio,**

**Contorni: purè di patate**

**Pesce: filetti di san pietro, filetti di merluzzo, seppie**

**Condimento: olio extra vergine di oliva e sale iodato**